

PATVIRTINTA
 Palangos miesto savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2022 m. lapkričio 21 d.
 įsakymu Nr. DĮ – 42

**PALANGOS LOPŠELIO-DARŽELIO „AŽUOLIUKAS“ 2023 M. MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS
 PRIEŽIŪROS SPECIALISTO METINIS VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas (paskaita, pamoka, diskusija, debatai, konkursas, viktorina ir kt. vieši renginiai)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete Vnt.	Leidiniai (stendai, plakatai, lankstinukai) Vnt.	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių/renginių skaičius		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Pamokėlė/mankštelė „Sveikos mūsų akys“			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/1	Spalis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: tėvams, mokytojams			Įstaigos darbuotojams, tėveliams	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Pamokėlė „Sveikatai palankus ir nepalankus maistas“			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Balandis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

		Pamokėlė „Vandens reikšmė”			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Balandis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
				Plakatas: Mitybos įpročiai, kurie padės gyventi sveikiau, l vnt.	Darželio administracija, auklėtojos, auklėtojų padėjėjos		Gegužė	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pamokėlė „Nešvaistyk maisto”			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Gegužė	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
3.	Fizinis aktyvumas	Pamokėlė „Būk saugus gatvėje”			Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/1	Rugsėjis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pamokėlė „Fizinio aktyvumo piramidė”			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	15/1	Birželis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Informavimas, skatinimas „Aktyvi mokykla“			Darželio administracija	1	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Pamokėlė „Emocijos. Kaip jas atpažinti ir išreikšti?”			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/1	Sausis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pamokėlė „Stop patyčioms“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai bei auklėtojos	30/1	Vasaris	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
5.	Aplinkos sveikata	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra			Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos	2/1	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
6.	Užkrečiamųjų ligų	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

	profilaktika, asmens higiena				ugdymo grupių vaikai				
		Straipsnis apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus, 1 vnt.			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	1 vnt.	Rugsėjis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra			Ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	25/1	Kovas	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pamokėlė „Rankų higiena“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	20/1	Kovas	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pamokėlė „Kas yra mikrobai ir kur jie slepiasi?“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai	30/1	Liepa	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
7.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Pamokėlė „Viskas apie mano dantukus“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	25/1	Rugpjūtis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
8.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.		Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas			Visų ugdymo grupių vaikai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Pirmosios pagalbos rinkinių komplektavimas			Darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Visus metus	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

		Pamokėlė „Kaip išvengti traumų žiemą“			Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai.	25/1	Gruodis	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
9.	Kita	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, auklėtojos	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Informacijos apie mokinių sergamumą apibendrinimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas			Tėvai, darželio administracija, mokytojos, mokytojų padėjėjos.	Pagal poreikį	Pagal poreikį	Gintarė Glinskaitė	Gintarė Glinskaitė

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė Gintarė Glinskaitė



Suderinta: Ikimokyklinio ugdymo įstaigos direktorė Rūta Regina Lukaitienė

